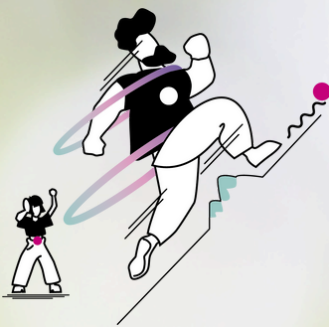




WAT IS GROW UP?

Grow Up is een uniek begeleidingstraject voor jongvolwassenen (16+) die willen leren volledig zelfstandig te kunnen functioneren in het dagelijks leven. Het traject biedt volgens een ontwikkelplan ondersteuning bij het ontwikkelen van praktische vaardigheden, het versterken van zelfvertrouwen en het vergroten van zelfregie op problemen en het nemen van verantwoordelijkheid.

Bij Grow Up staat de jongvolwassene (16+) centraal. Samen werken we aan een ontwikkelplan om vaardigheden te leren om zo zelfstandiger in het leven te kunnen staan. Vanuit deze basis biedt Grow Up drie vormen van ondersteuning.



BEGELEIDING

- Individuele ondersteuning op maat.
- Regie op zelfredzaamheid.
- Persoonlijke ontwikkeling.
- Opbouwen van een stabiel dagelijks leven.
- Leren omgaan met verantwoordelijkheden.



WONEN

- Begeleid leren zelfstandig te wonen.
- Groep van 3 jongeren.
- Hulp bij praktische vaardigheden: koken, schoonmaken en financiën.
- Leren omgaan met verantwoordelijkheden.



GROEPEN

- Leren en groeien samen met anderen.
- Netwerk opbouwen.
- Omgaan met stress en grenzen stellen.
- Leren omgaan met verantwoordelijkheden.
- Leren communiceren en samen werken.



IS ER VOOR JONGVOLWASSENE DIE...

- Vaardigheden willen leren voor zelfstandig wonen en leven.
- Ondersteuning nodig hebben bij dagelijkse vaardigheden (administratie, koken, hygiëne, plannen etc.).
- Gemotiveerd zijn om te werken aan hun toekomst.
- Willen leren regie te nemen over het eigen leven.

SAMEN WERKEN WE AAN...

- ✓ Een ontwikkelplan met persoonlijke doelen en groeistappen voor de toekomst.
- ✓ Het sociale vaardigheden en netwerk vergroten.
- ✓ Emotieregulatie.
- ✓ Een passende dagbesteding.
- ✓ Het vergroten van zelfvertrouwen.
- ✓ Het leren omgaan met verantwoordelijkheden.
- ✓ Omgang met financiën en administratie.
- ✓ Het voorbereiden op doorgroeien naar zelfstandig(er) wonen en werken.

Doe je mee?

**MEER INFORMATIE? GA NAAR
WWW.INTERLOGICA.NL**



Interlogica werkt samen met:

